



Varslingsrutiner for overgrep og/eller trakassering/diskriminering

Sp.kl. Freidigs varslingsrutiner er i samsvar med NIFs retningslinjer og veiledere.

Inntatt i Klubbhåndboka og tilgjengelig på klubbens hjemmeside fra januar 2021.

Sp.kl. Freidig skal være et trygt idrettslag. Si fra om du eller noen andre opplever mobbing, diskriminering, rasisme eller andre former for trakassering eller overgrep.

1. Si fra til enten skriftlig eller muntlig til en person med ansvar i idrettslaget. Dette bør være en person du stoler på, f.eks:
 - En ansvarsperson tilknyttet laget ditt
 - Avdelingsleder for den idretten du bedriver. Oppdaterte navn ligger på hjemmesiden <http://hoved.freidig.idrett.no/oversikt-avdelingsledere/>
 - Klubbens daglige leder. Klubbens daglige kan nås på freidig@freidig.idrett.no
2. Kontakt politiet og/eller overgrepsmottak dersom du er utsatt for overgrep.
 - Politiet: tlf. 02800 og be om å få snakke med noen som arbeider med seksuelle overgrep
 - Overgrepsmottak: www.overgrepsmottak.net/ / www.dinutvei.no

Du kan be noen du stoler på om å være med deg til politiet eller overgrepsmottaket.

3. Når du sier ifra skal klubben følge sine interne retningslinjer for håndtering av slike varsler. Klubben gir deg en bekreftelse på at varselet er mottatt, og vil holde deg oppdatert om hva som skjer videre.
4. Hvis du ønsker mer informasjon eller raskere tilbakemelding, ta kontakt med den personen du har varslet til og etterspør mer informasjon. Ta også kontakt om du føler de utrygg eller usikker på hva som skjer. Som varsler er det viktig for klubben at du føler deg ivaretatt og at du blir møtt på en god måte.